



1st CONGRESO DE MINDFULNESS EN LA EDUCACIÓN

“Desarrollando la atención plena en las aulas”

3 y 4 de Noviembre de 2017,
Ibercaja Patio de la Infanta,
Calle San Ignacio de Loyola 16
50008 Zaragoza, España

PROGRAMA PRELIMINAR

SECRETARÍA CONGRESO:

Centro de Salud Arrabal, Unidad de Investigación Planta 2.
C/ Andador de Aragüés del Puerto, 50015, Zaragoza
Tel: 976506578

COMITÉ ORGANIZADOR:

Presidente: Javier García Campayo, Director del Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.

Secretaría:

- Marta Modrego Alarcón, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- Paola Herrera Mercadal, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- Marta Puebla Guedea, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- María Teresa Navarro Gil, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- Ángela Asensio, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.

Vocales:

- Alberto Barceló, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- María Cruz Pérez Yus, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- Héctor Morillo, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- Marta Correa, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- Alba López Montoyo, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- Luis Borao, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- Bárbara Masluk, Red de Investigación en Atención Primaria, Zaragoza.

COMITÉ CIENTÍFICO:

- Javier García Campayo, Hospital Miguel Servet, Universidad de Zaragoza.
- Yolanda López del Hoyo, Máster de Mindfulness, Universidad de Zaragoza.
- Rosa Magallón, Universidad de Zaragoza.
- Bárbara Oliván, Universidad de Zaragoza.
- Santos Orejudo, Universidad de Zaragoza.
- Miguel Ángel Santed, Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- Ausiàs Cebolla, Universidad de Valencia.
- Santiago Gascón, Universidad de Zaragoza.
- David Martínez Rubio, Universidad Católica de Valencia.
- José Antonio Guallar, Universidad de Zaragoza.

3-NOVIEMBRE-2017

9-9.30h. MESA INAGURAL.

Consejería Educación. Instituto Ciencias de la Salud. Representantes de la Alcaldía.

9.30-10.30h. CONFERENCIA INAUGURAL DE APERTURA

“El papel de mindfulness en la educación universitaria”. **Miguel Ángel Santed**, Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).

10.30-12h.

MESA 1. Mindfulness en las universidades españolas

- **Miguel Ángel Santed**, Madrid. “Experiencia de mindfulness en la UNED”.
- **Yolanda López del Hoyo**, Zaragoza. “Experiencia de mindfulness en la Universidad de Zaragoza”.
- **Ausiàs Cebolla**, Valencia. “Experiencia de mindfulness en las Universidades Jaume I de Castellón y Valencia”.
- **Cristina Jardón**, Madrid. “Experiencia de mindfulness en la Universidad Complutense de Madrid”.

12-12.30h. CAFÉ

12.30-14.30h

MESA 2. Aportaciones a la educación desde otras disciplinas diferentes a mindfulness

- **César Rodríguez y Santos Orejudo**, Universidad de Zaragoza. “Aportación desde la Inteligencia emocional”.
- **Fernando Tobías**, Universidad Comillas de Madrid. “Aportación desde el focusing”.
- **Covadonga Chaves**, Universidad Complutense de Madrid. “Aportación desde la Psicología Positiva”.
- **María Teresa Navarro y Javier García Campayo**, Universidad de Zaragoza. “Aportación desde la Terapia de Compasión”.

14.30-16h. COMIDA

16- 17.00h. CONFERENCIA MAGISTRAL

Luis López, Universidad de Barcelona. “La implantación de programas de mindfulness en instituciones educativas”.

17-17.30h. CAFÉ

17.30-19.00h.

MESA 3. Programas de mindfulness en educación

- **Luis López**, Universidad de Barcelona. “Programa Treva”.
- **Ricardo Arguís**, Zaragoza. “Programa Aulas Felices”.
- **Pilar Aguilera**, Instituto de Ciencias de la Educación (ICE), Universidad de Barcelona. “Escuelas Despiertas, Mindfulness Aplicado a la Educación”.
- **Carlos García Rubio y Teodoro Luna**, Universidad Autónoma de Madrid. “Programa Crecer Respirando”.

19.00-21h.

TALLERES SIMULTÁNEOS

- **Ricardo Arguís**, Zaragoza. “Programa Aulas Felices”.
- **Pilar Aguilera**, Instituto de Ciencias de la Educación (ICE), Universidad de Barcelona. “Escuelas Despiertas, Mindfulness Aplicado a la Educación”.
- **Carlos García Rubio y Teodoro Luna**, Universidad Autónoma de Madrid. “Programa Crecer Respirando”.
- **Lucio Saggiaro**, País Vasco. “Mindfulness desde la práctica cristiana”.

21-21.45h. Concierto "FLORES DE PAZ" (Pustinia Quartet): Stanislav Stepanek (violín), Quim Ollé (flauta), Montse Vallvé (viola) y Anna Costa (cello).

22.30h. CENA OFICIAL DEL CONGRESO.

4 -NOVIEMBRE-2017

9-10h. CONFERENCIA MAGISTRAL

Julieta Galante, Universidad de Cambridge. “Estudio controlado de mindfulness para estudiantes”.

10-11.30h.

MESA 4. Mindfulness en la educación cristiana

- **Javier García Campayo**, Universidad de Zaragoza. “¿Qué puede aportar mindfulness a la educación cristiana y de las tradiciones religiosas en general?”.
- **Antonio Mas**, Zaragoza. “Mindfulness en la tradición cristiana”.
- **Carmen Jalón**, Zaragoza. “El programa de interioridad”.
- **Jorge Moltó**, Elephant Plena. “Mindfulness, emociones y espiritualidad”

10-11.30h.

MESA 5. Medición de mindfulness en adolescentes/niños

- **Esther Calvete y Estíbaliz Royuela**, Universidad de Deusto. “La medición de mindfulness en niños y adolescentes”.
- **Alberto Amutio**, Universidad País Vasco, Donostia. “Escala Remind (mindfulness y relajación)”.
- **Santos Orejudo**, Universidad de Zaragoza. “Medición de ansiedad escénica y mindfulness”.
- **Héctor Morillo y Alba López Montoyo**, Universidad de Zaragoza. “Medición de mindful eating”.

10-11.30h. ACTIVIDADES PARA PADRES

- **Marta Modrego Alarcón y Marta Correa**, Universidad de Zaragoza. “Cómo hacer mindfulness con vuestros hijos”.

10-11.30h. ACTIVIDADES PARA NIÑOS

María Domínguez y Venus, Zaragoza.

11.30-12h CAFÉ

12-14.00h.

TALLERES SIMULTÁNEOS

- **Maestro Denko**, Tenerife. “Atención plena, emociones y creatividad en el aula”.
- **Carmen Jalón**, Zaragoza. “El programa de Interioridad”.



- **María Teresa Navarro, Marta Puebla y Javier Garcñia Campayo**, Universidad de Zaragoza. “Terapia de compasión”.
- **Txemi Santamaría**, Profesor en el Máster REMIND, Universidad de Barcelona. “Programa Treva”.

14-16h COMIDA

16-17.30h.

MESA 6. Mindfulness en niños y en adolescentes

- **Marta Modrego Alarcón**, Universidad de Zaragoza. “Evidencia científica de mindfulness en niños y en adolescentes”.
- **María Domínguez**, Zaragoza. “Experiencia de mindfulness con niños, Colegio Juan de Lanuza, Zaragoza”.
- **Francisca Gracia Bernal**, Zaragoza. “Experiencia de mindfulness con adolescentes, Instituto Luis Buñuel, Zaragoza”
- **Carlos García Rubio**, Universidad Autónoma de Madrid. “Mindfulness para el desarrollo de las funciones ejecutivas”.

17.30-18h CAFÉ

18-19.30h.

MESA 7. Nuevas líneas de investigación en mindfulness en educación

- **Mónica Linares**, Madrid. “Mindfulness para músicos y actores”.
- **Paola Herrera y Alberto Barceló**, Universidad de Zaragoza. “Nuevas tecnologías aplicadas a mindfulness en educación”.
- **Álvaro Serra**, Centro formación en Coaching EducationalPaths.com. “Coaching y Mindfulness en educación”.
- **Marta Modrego Alarcón**, Universidad de Zaragoza. “El futuro de mindfulness en la educación”.

19.30-20.30h. CONFERENCIA MAGISTRAL DE CIERRE

Israel Mañas. Universidad de Almería. “Mindfulness: SuperVivencia”.

20.30h MESA DE CLAUSURA

OTRAS ACTIVIDADES

-Presentación de posters

Normas:

- Los pósters deben contener la información señalada en el resumen pudiendo agregar gráficos, tablas e imágenes que permitan mostrar de manera clara y adecuada los resultados.
- Dimensiones del poster: Ancho: 90cm; Alto: 120cm.
- Los autores son responsables del cuelgue y retirada del poster en el salón y día correspondiente.
-

-Presentación de libros de mindfulness y educación

PRECIO

- Precio hasta el 5 de septiembre de 2017: 125 euros
- Precio a partir del 6 de septiembre de 2017: 150 euros



ACREDITACIÓN Y CERTIFICADOS

Se entregarán tras la finalización del congreso.