



# Retiro Mindfulness

## 11-16 de julio de 2017

Retiro acreditado por el Máster de Mindfulness de la **Universidad de Zaragoza**

Útil para cumplir los requisitos de los itinerarios **MBSR y MBCT**

### INSTRUCTORES:

Javier García Campayo, Psiquiatra, Director del Master de Mindfulness, Universidad de Zaragoza

Manuel Mariño, Quietud Mindfulness Center. Master en Mindfulness, Universidad de Zaragoza

### LUGAR

Monasterio de Ntra. Sra. Del Olivar. Estercuel (Teruel)  
<http://www.monasterioelolivar.com>

### PRECIO

550€. Incluye alojamiento en régimen de pensión completa desde la cena del martes hasta la comida del domingo en habitaciones dobles e individuales.

**Plazas limitadas.**



**CONTACTO:**  
Inscripción e información:  
[www.quietud.org](http://www.quietud.org)  
Email: [info@quietud.org](mailto:info@quietud.org)



**Universidad**  
Zaragoza